



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 24.05.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16856 | Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 41,00 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Таб.№24/96 | 5109 | Помидор свежий Помидор свежий | 25 | 10,00 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 17,10 | 14,20 | 58,81 | 431,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,90 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16856 | Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 41,00 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Таб.№24/96 | 5109 | Помидор свежий Помидор свежий | 25 | 10,00 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 17,10 | 14,20 | 58,81 | 431,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,90 | | | |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16856 | Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 41,00 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Таб.№24/96 | 5109 | Помидор свежий Помидор свежий | 25 | 10,00 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Таб.24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 110 | 20,35 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 |
| Итого: | | | 540 | 86,75 | 18,09 | 14,42 | 67,72 | 472,98 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,64 | | | |

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16856 | Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 41,00 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Таб.№24/96 | 5109 | Помидор свежий Помидор свежий | 25 | 10,00 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Таб.24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 110 | 20,35 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 |
| Итого: | | | 540 | 86,75 | 18,09 | 14,42 | 67,72 | 472,98 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,64 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |

| | | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 290/07 ДеЛи принт | 18932 | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука йодированная) / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 40/40 | 48,00 | 10,83 | 8,85 | 2,47 | 132,90 |
| Таб №24/96 | 11483 | Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 7,00 | 3,24 | 4,04 | 20,99 | 133,28 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,60 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 5,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Итого: | | | 678 | 82,60 | 28,49 | 25,84 | 82,16 | 675,17 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,85 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932 | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука йодированная) / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 40/40 | 48,00 | 10,83 | 8,85 | 2,47 | 132,90 |
| Таб №24/96 | 11483 | Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 7,00 | 3,24 | 4,04 | 20,99 | 133,28 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,60 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 5,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Итого: | | | 678 | 82,60 | 28,49 | 25,84 | 82,16 | 675,17 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,85 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932 | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука йодированная) / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 40/40 | 48,00 | 10,83 | 8,85 | 2,47 | 132,90 |
| Таб №24/96 | 11483 | Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 7,00 | 3,24 | 4,04 | 20,99 | 133,28 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,60 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 5,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Таб №24/96 | 15059 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 170 | 38,86 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 77,35 |
| Итого: | | | 848 | 121,46 | 29,17 | 26,35 | 99,67 | 752,52 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,31 | | | |

Зав.производство _____

Ответственный СанПиН 2.3/2 _____

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru

